



GXUND



natürlich.ehrlich.guat

SOUL MOMENTS SOULFUL YOGA

REINIGUNG AUF ALLEN EBENEN

Andrea Foidl Yogalehrerin

KOMBINIERE YOGA MIT ERNÄHRUNG FÜR
EIN MAXIMALES ERGEBNIS

Wie deine Fastenkur aussehen soll, entscheidest alleine du. Beratung zu den vielen Helfern, die du nutzen kannst, bekommst du bei uns bei **Gxund** **Naturprodukte** in deiner Nähe.



Alles was du zur Unterstützung deiner Basen-Fastenkur brauchst, findest du bei Gxund Naturprodukte, bei dir ums Eck. Eine Darmkur machst du nicht von Heute auf Morgen. Es benötigt Zeit zur Vorbereitung. Dazu gehört das nötige Bewusstsein für deine Gesundheit, fachkundige Begleitung, Beratung und natürlich die richtigen Helfer, die dich bei deiner Reinigung unterstützen.

Durch die Entgiftung kann es leicht zur Übersäuerung kommen. Um deinen Säure-Basen Haushalt in Balance zu halten, kannst du dich mit wohltuenden Basenbädern und dem 7x7 Basenkräuter Tee von Jentschura unterstützen.

Die Hauptzentrale für deine Entgiftung befindet sich in deiner Leber. Sie liebt es bitter. Hol dir Kraft aus den Bitterstoffen von Hildegard von Bingen, oder Sonnenmoor. Sorge für erholsamen Schlaf, den genau in diesen Stunden wird so richtig aufgeräumt. Gallenblase, Leber und Verdauung laufen auf Hochtouren, während du ruhst. Beruhigender, regenerierender Yoga, eine schöne Tasse Tee, warme Füße und du bist bereit für deine Reinigung auf allen Ebenen. Füße? Ja genau. Den über deine Füße kannst du noch mehr abgeben und dich so für frische Energie reinigen. Dabei kannst du dir beste Unterstützung von Balanox holen. Die Entgiftungs-Strips nehmen Abfall- und Giftstoffe direkt auf. Ganz entspannt, während du schläfst.



Yoga? Ja genau. Je intensiver und länger deine Reinigung wird, desto tiefer tauchst du in verschiedene Ebenen ein.

Auf körperlicher Ebene hilft dir dein Yoga Säure loszuwerden und auf sanfte Art und Weise, in Bewegung zu bleiben. Auf emotionaler Ebene gibt dir dein Yoga Halt und Vertrauen. Auf energetischer Ebene hilft dir dein Yoga, in Balance zu kommen und Blockaden zu lösen.

Nach einer intensiven Reinigung, möchtest du deinen Darm und dein Immunsystem natürlich wieder richtig aufbauen.

Natürliche Unterstützung findest du aus Mineralstoffen, Eisen und Huminsäure, in geballter Kraft enthalten im Trinkmoor von Sonnenmoor. Ausreichende Vitaminzufuhr holst du dir aus frischem Obst und Gemüse. Unterstützend dazu, kannst du auf die hochwertigen Produkte von Epara zurückgreifen. Lebende Bakterienstämme die direkt in deinen Darm gelangen sollen, holst du dir aus fermentiertem Gemüse, oder auch aus Vita Biosä.

Wie deine Fastenkur aussehen soll, entscheidest alleine du.

Beratung zu den vielen Helfern, die du nutzen kannst, bekommst du bei uns bei Gxund Naturprodukte in deiner Nähe.

