



Christina
Pirschmoser-Putzer B.rer. nat
Geschäftsführung Gxund,
Biologin & Köchin

Zeit um unsere Leber zu unterstützen...

In den letzten Wochen wurde viel geschlemmt und auch das eine oder andere Glas Alkohol konsumiert. Grund genug, unsere Leber jetzt zu unterstützen um die Fette und Giftstoffe wieder loszuwerden.

Dazu gibt es in der Naturheilkunde einige Möglichkeiten:

Die Artischocke ist nicht nur ein wohlschmeckendes Gemüse, sondern wirkt durch die in ihr enthaltenen Bitterstoffe positiv auf den menschlichen Körper, im Speziellen auf die Leber und die Galle. Sie unterstützt die Leber bei der Entgiftung – so gelöste Giftstoffe können dann ausgeschieden werden.

Es gibt auch Tees und Kräuterauszüge, welche die Arbeit der Leber unterstützen – so zum Beispiel Lemison und der Lemitee von Sonnenmoor, Produkte aus Mariendistel und noch vieles mehr.

Wie ihr seht gibt es unzählige Möglichkeiten, wie wir unserer Leber etwas Gutes tun können – gerne beraten wir euch dazu in einem unserer Geschäfte.

Gxund
Speckbacherstraße 26
St. Johann i. T., Tel. 05352 20750,
Rosenegg 59, 6391 Fieberbrunn
Tel. 05354 52292 12,
Untere Gänsbachgasse 3
Kitzbühel, Tel. 05356 20429,
Saalfelden, Mühlbachweg 8
Tel.: 06582 740 420
www.gxund.at